

Τα λόγια των mentees



Πολυξένη, Mentee, Φοιτήτρια Χημείας

“ Η συμμετοχή μου στο πρόγραμμα Mentoring έγινε με σκοπό την απόκτηση γνώσεων σε συγκεκριμένους υπεύθυνους στο Γενικό Χημείο του κράτους. Γνώρισα έναν εξαιρετικό άνθρωπο, έναν εξαίρετο επιστήμονα και ειδικά στο κομμάτι που θέλω να ασχοληθώ και εγώ . Ένας άνθρωπος που ασχολήθηκε με τα θέλω και τις ανάγκες μου, που με βοήθησε να καταλάβω τι χρειάζομαι και κυρίως ήξερε τι ακριβώς έπρεπε να μου πει στη φάση αυτή. Είχαμε μια εξαιρετική συζήτηση επάνω στο αντικείμενο και σε εργαστηριακό κομμάτι. Η συμμετοχή μου στο πρόγραμμα μου έδωσε την ευκαιρία να ήθελα. Κατατοπίστηκα σε πολλά κομμάτια που είχα απορίες . Ευχαριστώ “

Σοφία, Mentee, Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια του Παιδαγωγικού Τμήματος Δημοτικής Εκπαίδευσης



“Μέσα από τις συζητήσεις που κάναμε με τον Μέντορά μου, άρχισα να σκέφτομαι επαγγελματική εξέλιξη δεδομένων των συνθηκών. Είχα την ευκαιρία να δω από μια διαφορετική οπτική γωνία, που έχει υποτιμηθεί αρκετά, τα θετικά και τα αρνητικά, τις αλλαγές και τις προκλήσεις του επάγγελματος. Το πιο σημαντικό ίσως ήταν οι καθημερινές πρακτικές συμβουλές που μου έδωσαν για τη σχολική ζωή και τάξη που δε θα τις δεις γραμμένες σε συγγράμματα και εγχειρίδια, αλλά μόνο μέσα από τις εμπειρίες των άλλων.”

Τα λόγια των Μεντόρων



Γεωργία Πιπερίδου, Νηπιαγωγός

“Η εμπειρία μου ως Μέντορα με επηρέασε θετικά γιατί μου έδωσε τη δυνατότητα να βελτιώσω τις δεξιότητες, να μοιραστώ τις γνώσεις και τις εμπειρίες και να εξοικειωθώ με την ψυχολογία των νεότερων στην αγορά εργασίας.

Με ικανοποίησε η δυνατότητα που μου δόθηκε να συνεισφέρω εθελοντικά και να βοηθήσω ένα εξαιρετική σχέση με τη mentee μου, η συνέπεια και το χτίσιμο μιας σχέσης που θα διαρκέσει στο χρόνο.

Είμαι πάρα πολύ ευχαριστημένη με τα αποτελέσματα των συναντήσεων μας. Κατάφερα να σταθώ δίπλα της παρέχω σημαντική βοήθεια στα επαγγελματικά ζητήματα που την απασχολούσαν. Η mentee μου και ταλαντούχα.

Το πρόγραμμα ήταν άρτιο οργανωμένο ως προς το περιεχόμενο και τη δομή του. Επιτυγχάνει σε σημείο γιατί δίνει στον mentee την ευκαιρία μάθησης και εξάσκησης, προσφέρει εμπειρίες και γνώσεις, το μπορούν να τον βοηθήσουν και του παρέχει ανατροφοδότηση σχετικά με την απόδοσή του σε ένα σχέδιο.

Και οι δυο πλευρές μείναμε πολύ ευχαριστημένες από τη συμμετοχή μας στο πρόγραμμα και συγχρόνως και ειδικότερα το προσωπικό του που βοήθησε στην υλοποίηση του προγράμματος.”

Τα λόγια των Μεντόρων



Γεωργία Πιπερίδου, Νηπιαγωγός

“Η εμπειρία μου ως Μέντορα με επηρέασε θετικά γιατί μου έδωσε τη δυνατότητα να βελτιώσω τις δεξιότητες, να μοιραστώ τις γνώσεις και τις εμπειρίες και να εξοικειωθώ με την ψυχολογία των νεότερων στην αγορά εργασίας.

Με ικανοποίησε η δυνατότητα που μου δόθηκε να συνεισφέρω εθελοντικά και να βοηθήσω ένα εξαιρετική σχέση με τη mentee μου, η συνέπεια και το χτίσιμο μιας σχέσης που θα διαρκέσει στο χρόνο.

Είμαι πάρα πολύ ευχαριστημένη με τα αποτελέσματα των συναντήσεων μας. Κατάφερα να σταθώ δίπλα της παρέχω σημαντική βοήθεια στα επαγγελματικά ζητήματα που την απασχολούσαν. Η mentee μου και ταλαντούχα.

Το πρόγραμμα ήταν άρτιο οργανωμένο ως προς το περιεχόμενο και τη δομή του. Επιτυγχάνει σε σημείο γιατί δίνει στον mentee την ευκαιρία μάθησης και εξάσκησης, προσφέρει εμπειρίες και γνώσεις, το μπορούν να τον βοηθήσουν και του παρέχει ανατροφοδότηση σχετικά με την απόδοσή του σε ένα σχέδιο.

Και οι δυο πλευρές μείναμε πολύ ευχαριστημένες από τη συμμετοχή μας στο πρόγραμμα και συγχρόνως και ειδικότερα το προσωπικό του που βοήθησε στην υλοποίηση του προγράμματος.”

Η εμπειρία μίας σχέσης Mentoring



**Σαμ Κουδούνης, Mentor,
Manager Grand Serai**

“Η σχέση Mentor και Mentee είναι μια σχέση που δίνει και στους δύο την ευκαιρία να μοιραστούν τις δεξιότητες και εμπειρίες τους, ώστε να αναπτυχθούν και να βελτιωθούν μέσω αυτής της διαδικασίας. Αποτελεί μια ουσιαστική διαδικασία που υποστηρίζει τη μάθηση, την εξέλιξη, και το μοίρασμα εμπειριών

που διευκολύνουν μια αμφίδρομη διαδικασία κτισίματος και ελέγχου γνώσεων. Επιτρέπει την ανταλλαγή απόψεων, πληροφοριών και πρακτικών συμβουλών για ένα συγκεκριμένο τομέα απασχόλησης ή δραστηριότητας.

Ως μέντορας, αναλαμβάνεις τον ρόλο του εμπνευστή, καθοδηγητή και συμβούλου, αλλά ταυτόχρονα, αναθεωρείς τις δικές σου επαγγελματικές γνώσεις, πεποιθήσεις και πρακτικές.

Ο ρόλος του Μέντορα μου έδωσε την δυνατότητα να μετακυλήσω γνώσεις & εμπειρία στην επόμενη γενιά.

Ένα από τους σημαντικότερους προβληματισμούς που αντιμετωπίζουν οι σημερινοί νέοι / τελειόφοιτοι είναι η ‘άγνοια’ και το “μπέρδεμα” για το πώς να επιδιώξουν τα όνειρά τους. Θεωρώ ότι βοήθησα έναν νέο προς αυτήν την κατεύθυνση.

Το Πρόγραμμα Mentoring του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων αποτελεί μία πάρα πολύ σπουδαία ενέργεια, εξαιρετικά οργανωμένο Πρόγραμμα και απαραίτητο στην εποχή μας. “



“Όσον αφορά στο πρόγραμμα Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, είχα έως τώρα

όλη αυτή τη διοργάνωση!

Στάθηκα τυχερός που είχα την ευκαιρία να κάνω μέντορας. Έναν άνθρωπο που λειτουργεί Μου έμαθε πως πρέπει να σκέφτομαι και να ζήλω, για μια επιχείρηση! Με βοήθησε να αυτοπεποιθήσω!

Ως ένας σωστός Μέντορας με δίδαξε να αντιμετωπίζω κάθε δυσκολία που μπορεί να είχα. Με βοήθησε στην προσπάθεια μου και μέσα από συζητήσεις να βελτιωνόμουν αισθητά με τον καιρό. Επιπροσθέτως, μέσω του Mentoring κέρδισα την ευκαιρία να ανακαλύψω και να αξιοποιήσω τις μουσικές μου μέχρι πρότινος ότι κατείχα. Μου πρόσφεραν απαραίτητο εφόδιο για τον τομέα που επιθυμώ. Ο μέντορας μου ήταν ένας άνθρωπος που με βοήθησε να καλλιεργήσω τις δεξιότητες μου και να στέκονταν πάντα δίπλα μου, είχε όρεξη να είμαι σίγουρος ότι θα είναι δίπλα μου και στην πορεία!

Συστήνω, λοιπόν, ανεπιφύλακτα και χωρίς να συμμετάσχουν στο πρόγραμμα αυτοί που ενδιαφέρονται. Πολλά συγχαρητήρια στο Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων που ασχολήθηκε τόσο καλά με την όλη διαδικασία.